

MJANMA

WIZA, PRZEPISY WJAZDOWE

Obywatele polscy objęci są obowiązkiem wizowym. O wizy można ubiegać się w przedstawicielstwach dyplomatycznych Związku Mjanmy. Najbliższa Ambasada znajduje się w Berlinie. Wiza turystyczna wydawana jest na okres 3 miesięcy a maksymalny okres pobytu to 28 dni. Paszport musi być ważny min. 6 miesięcy licząc od planowanej daty wjazdu do Mjanmy. Istnieje możliwość ubiegania się o wizę on-line: <http://www.myanmarvisa.gov.mm/>

PRZEPISY CELNE

Zagraniczne środki płatnicze powyżej 2.000 USD, biżuteria, sprzęt elektroniczny i fotograficzny muszą być ujęte w deklaracji celnej. Jedynym ograniczeniem dotyczącym środków finansowych jest zakaz przywozu i wywozu waluty miejscowej. Można ją wymienić tylko na bony płatnicze (towarowe). Przy wyjeździe jedynie bony wykupione na kwotę wyższą niż 300 USD mogą być ponownie zamienione na walutę wymienną. Wywóz wizerunków Buddy wymaga uprzedniej zgody władz Mjanmy (nie dotyczy wyrobów rzemieślniczych). Nie ma możliwości uzyskania zwrotu podatku VAT. Istnieje zakaz wywozu lokalnych zwierząt i roślin i wyrobów z nich wykonanych.

PRZEPISY PRAWNE

Handel narkotykami i ich przemysł są bardzo surowo karane, włącznie z karą śmierci. Homoseksualizm jest nielegalny. Akty seksualne między osobami tej samej płci są zagrożone karą pozbawienia wolności, z dożywotnim pozbawieniem wolności włącznie (przepisy te są jednak rzadko egzekwowane).

SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA

Nie są wymagane szczepienia profilaktyczne (za wyjątkiem sytuacji, w której turysta przebywał na obszarze dotkniętym epidemią żółtej febry). Wskazane są jednak szczepienia według wskazań lekarza, w związku z zagrożeniem państwem grypa. Opieka medyczna jest ogólnie dostępna. Wizyta u lekarza w szpitalu państwowym jest praktycznie bezpłatna (nie dotyczy lekarstw). Poziom świadczeń medycznych nie odpowiada europejskim standardom.

NAPIWKI

Napiwki nie są obowiązkowe, jeśli jednak jesteście Państwo zadowoleni z obsługi na miejscu to sugerujemy zostawić:

- SPA - usługi spa, oferowane są tylko w hotelach najwyższej klasy. Za usługę w spa sugerujemy zostawić 5% wartości zabiegu
- RESTAURACJA - sugerujemy spożywać posiłki tylko w lokalach wysokiej klasy, gdzie możemy zostawić 5% napiwku
- HOTEL - nieobowiązkowy, natomiast za fachową obsługę możemy zostawić od 1-2 USD (służba pięt, boy hotelowy)
- TAXI - zwykle cenę przejazdu negocjuje się przed przejazdem, jeśli jednak usługa okazała się ponadprzeciętna możemy zostawić 1-2 USD

PRZYDATNE INFORMACJE:

- Waluta - Kiat mjanmy (1,000 MMK - 3,4 PLN)*
- Dostęp do wielu regionów kraju jest ograniczony z powodu niestabilnej sytuacji etnicznej. Ograniczenia mogą dot. całkowitego zakazu wjazdu lub ograniczać się do środka transportu (np. wyłącznie drogą lotniczą).
- Co do zasady Mjanma jest krajem bezpiecznym dla turystów, jednakże w niektórych rejonach istnieje zagrożenie terrorystyczne oraz konflikty etniczne i religijne. Nie ma szczególnych zagrożeń przestępczością pospolitą, choć w miejscowościach turystycznych istnieje spore ryzyko kradzieży.
- Nie ma obowiązku wykupienia ubezpieczeń osobowych i komunikacyjnych. Polisy polskich towarzystw ubezpieczeniowych nie są honorowane
- Na terenie całego kraju istnieją spore utrudnienia w dostępności sieci GSM. W hotelach istnieje ograniczona możliwość korzystania z internetu.
- Istnieje możliwość korzystania z bankomatów oraz płacenia kartą płatniczą jedynie w dużych miastach, niektórych hotelach i centrach turystycznych. Należy mieć przy sobie zapas środków pieniężnych (USD), banknoty powinny być stosunkowo nowe i bez żadnych zapisów odręcznych.
- Niezastosowanie się do obowiązujących norm (reguły zachowania w świątyniach oraz miejscach kultu religijnego) może spowodować konflikt z miejscową ludnością. Odwiedzając świątynie czy inne miejsca kultu religijnego, trzeba należy być stosownie ubranym (odkryte ramiona czy szorty są niedozwolone). Nie należy podejmować dyskusji na tematy społeczno-polityczne oraz zaczepiać miejscowych kobiet. Stosunki homoseksualne są zakazane i zagrożone karą więzienia,

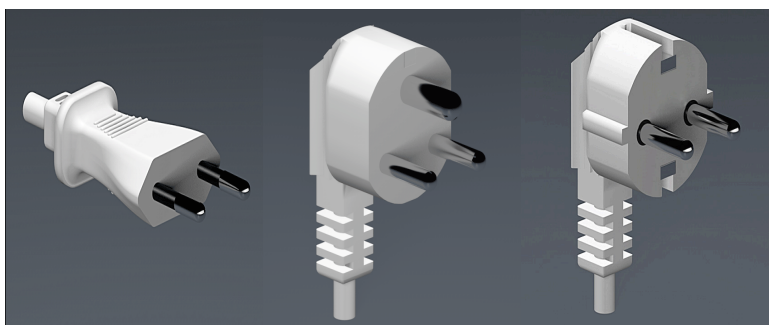


MJANMA

(DAWNIEJ BIRMA, MYANMAR)

Brak polskiej placówki dyplomatycznej.

Najbliższa polska placówka dyplomatyczna znajduje się w Tajlandii.



WTYCZKA TYP C, D, F

W Mjanmie stosuje się 3 typy gniazdek i wtyczek. Typ F wygląda dokładnie tak samo jak Typ D, ale ma 3 bolce. Typ C, używany w Polsce pasuje zarówno do F jak i D. Napięcie i częstotliwość prądu wynoszą odpowiednio 230V/50 Hz.

STANDARDOWA STREFA CZASOWA

UTC +6:30 godzin

W przeciwieństwie do Polski w Mjanmie nie ma czasu letniego.
Polska 15:00 - Laos 20:30 (+6:30 h w czasie zimowym, +5:30 h w czasie letnim)