

LAOS



WIZA, PRZEPISY WJAZDOWE

Obywatele polscy objęci są obowiązkiem wizowym. Wizę turystyczną (do 30 dni) można uzyskać w przedstawicielstwach dyplomatycznych Laosu (najbliższa ambasada Laosu znajduje się w Berlinie), jak również na niektórych przejściach granicznych. Podczas kontroli granicznej należy sprawdzić, czy do paszportu zostały wbite odpowiednie stemple. W przypadku stwierdzenia przez policję braku odpowiednich stempli podczas kontroli wewnątrz kraju lub przy wyjeździe grozić mogą wysokie kary pieniężne, deportacja, a nawet areszt. Nie jest wymagane posiadanie określonej kwoty środków finansowych na każdy dzień pobytu, ani też posiadania ubezpieczenia. Przy wjeździe wymagana jest min. 6-miesięczna ważność paszportu.

PRZEPISY CELNE

Nie odbiegają od międzynarodowych standardów. Zakazany jest wwóz/wywóz bez zezwolenia środków płatniczych przewyższających równowartość 2.500 USD. Wywóz dzieł sztuki (zwłaszcza starych figurek Buddy) jest zabroniony.

PRZEPISY PRAWNE

Przepisy dotyczące posiadania oraz przewozu narkotyków są bardzo surowe (dożywocie, kara śmierci). Obowiązuje zakaz fotografowania obiektów wojskowych (za złamanie tego zakazu grozi areszt i deportacja). Zakazane są kontakty seksualne między cudzoziemcami a obywatelami Laosu, za wyjątkiem sytuacji, gdy został zawarty między tymi osobami związek małżeński.

SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA

Nie ma obowiązku okazania na granicy świadectw szczepień. Występuje jednak zagrożenie malarią, cholerą, dengą, amebozą, zapaleniem wątroby typu A, japońską odmianą zapalenia mózgu typu B, dyzenterią, gruźlicą, grzybicami i innymi chorobami skórными. Należy zapoznać się z aktualnymi komunikatami wydawanymi przez WHO na temat sytuacji zdrowotnej w regionie. Zalecane są szczepienia przeciw grypie, wściekliźnie i zapaleniu wątroby. Występuje także duże zagrożenie zatruciami pokarmowymi. Należy unikać spożywania popularnych potraw z surowych warzyw i suszonych ryb. Poziom opieki zdrowotnej jest bardzo niski. Podstawowe leki są dostępne tylko w większych miejscowościach. W poważniejszych przypadkach zalecane jest korzystanie z pomocy lekarskiej w sąsiedniej Tajlandii.

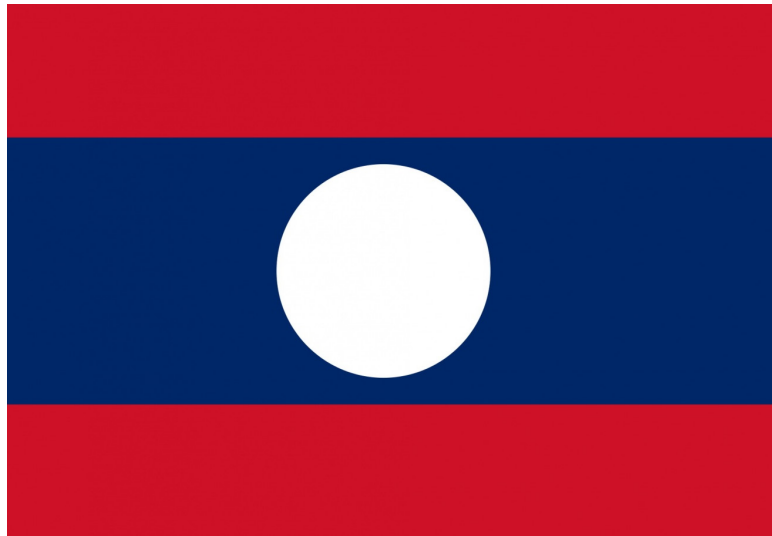
NAPIWKI

Napiwki nie są obowiązkowe, jeśli jednak jesteście Państwo zadowoleni z obsługi to sugerujemy zostawić:

- SPA - za ponadprzeciętną usługę możemy zostawić 1-2 USD napiwku
- RESTAURACJA - w lokalach wysokiej klasy sugerujemy zostawić 10% napiwku. W normalnych restauracjach, napiwki nie są obowiązkowe
- HOTEL - nieobowiązkowy, natomiast za fachową obsługę możemy zostawić od 1-2 USD (służba pięt, boy hotelowy)
- TAXI - zwykle cenę przejazdu negocjuje się przed przejazdem, jeśli jednak usługa okazała się ponadprzeciętna możemy zostawić 1-2 USD

PRZYDATNE INFORMACJE:

- Waluta - Kip laotański (10,000 LAK - 4,33 PLN)*
- Uwaga: W wielu mniej uczęszczanych miejscach zalegają niewybuchy. Należy trzymać się utartych szlaków, zwłaszcza w prowincji Xieng Khouang, w prowincji Luang Prabang oraz w pobliżu granicy z Wietnamem.
- Większość ludności Laosu jest wyznania buddyjskiego. Można swobodnie odwiedzać liczne świątynie buddyjskie. Wchodząc na teren świątyni, należy dostosować się do miejscowych zwyczajów, co dotyczy zwłaszcza ubioru (zakryte nogi i ramiona). Uwaga: zakazana jest dystrybucja materiałów o charakterze religijnym (grozi za to areszt lub deportacja).
- Połączenia telefoniczne z zagranicą są bardzo drogie, a opłaty często się zmieniają.
- Wymiany pieniędzy należy dokonywać w bankach lub kantorach. W obiegu, oprócz miejscowych kipów, są także tajskie bahty oraz dolary amerykańskie. W większych miejscowościach dostępne są bankomaty. Karty kredytowe uznawane są jedynie przez większe hotele, niektóre restauracje oraz sklepy z wyrobami rzemiosła artystycznego (opłata 2-5%).

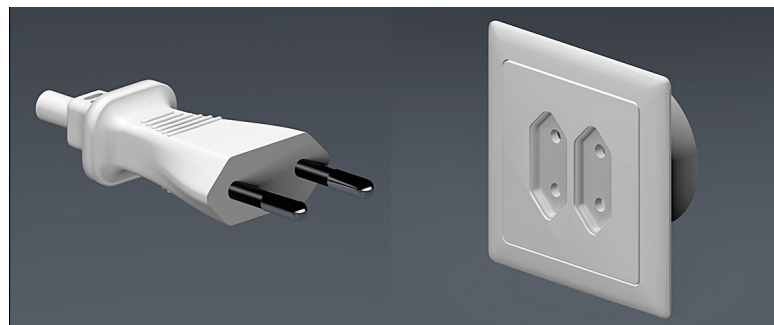


LAOS

(LAOTAŃSKA REPUBLIKA LUDOWO-DEMOKRATYCZNA)

Brak polskiej placówki dyplomatycznej.

Najbliższa polska placówka dyplomatyczna znajduje się w Tajlandii i Wietnamie



WTYCZKA TYP C, E, F

W Laosie stosuje się 3 typy gniazdek i wtyczek. Typ wtyczek E i F są dokładnie takie same jak Typ C i pasują do swoich gniazdek. Napięcie i częstotliwość prądu wynoszą odpowiednio 230V/50 Hz.

STANDARDOWA STREFA CZASOWA

UTC +7 godzin

W przeciwieństwie do Polski w Laosie ma czasu letniego.

Polska 15:00 - Laos 21:00 (+6 h w czasie zimowym, +5 h w czasie letnim)

UBEZPIECZENIE

Polisy polskich towarzystw ubezpieczeniowych nie są uznawane. Przed wyjazdem należy sprawdzić, który z międzynarodowych ubezpieczycieli posiada umowę z lokalnym monopolistą Assurances Generales du Laos (AGL).